

サンフレッチェくにびきフットボールクラブ
ジュニアユース

新型コロナウイルス感染対策
(ガイドライン)

□基本的事項

－起床時・就寝時の検温

37.5度以上ある場合は、速やかに最寄りの医療機関に行き指示に従うこと。

出来るだけ早く、クラブに連絡をすること。

－規則正しい生活を心掛け、健康に留意すること。

バランスよく食事をし、早寝・早起きに努めること。(水分補給)

－常日頃より手洗い・うがいをすること。

整理・整頓をし、清潔な環境を維持すること。

□練習場所への往復

－体調が優れない場合は練習場に行く前に連絡し、指示に従うこと。

－公共交通機関を利用する場合は、マスクを着用し、出来るだけ人との距離を開けること。

手すり・つり革を出来るだけ持たないこと。

－送迎バスに常備してあるアルコール消毒液を必ず使用し、乗降すること。

－咳(せき)をしている人の近くには寄らないこと。

□練習場

－練習場に到着後、各自体調を確認し、熱っぽい・だるさ・咳(せき)などの体調不良を感じた場合は、速やかにスタッフに報告すること。

－握手・ハイタッチの禁止。

－他人のボトルで飲料しないこと。

－練習後は速やかに着替え、清潔な状態で帰宅すること。

－練習時前後など、必要以上に集まらないこと。

－狭い空間に集まる場合は、窓を開放すること。間隔を空けること。

※ウイルス感染してからではなく、感染拡大を防ぐ意識が大切。楽しいサッカーが思い切りできるように皆で乗り切ろう！！